



What **about** some  
Kids **Creative** **Dance?**

O călătorie aparte pentru copii.  
În pași de dans, către o lume creativă.





**Cursul** pune în valoare învățarea  
și îmbunătățirea deprinderilor

### **sporty**

coordonarea  
mobilitatea  
rezistența

### **educative**

disciplina  
stabilirea,  
înțelegerea  
și respectarea unor  
reguli

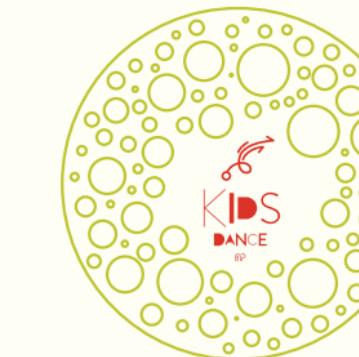
### **social & art**

lucrul în echipă  
attenția distributivă  
prezența și  
interpretarea scenică

Într-un mix de muzică clasică și muzică preferată din desenele  
animate, sunt abordate coregrafii și ritmuri diferite,  
prin jocuri și animație cu recuzită.



The *smart* choice  
of being special



- În timpul cursului, creativitatea în mișcare a copiilor le este impulsionată și pe muzică clasică.
- Predarea se face în limba română și limba engleză, copiii învățând de la instrucțiuni de bază, la părțile corpului sau culori.
- Cei mici vor avea la dispoziție recuzită (props) cu ajutorul căreia vor putea înțelege și executa mai bine și mai repede ritmul dansurilor propuse și vor putea, prin intermediul lor, să își dezvolte pasiunea pentru mișcare, muzică, sport și dans.
- Recuzita constă în eșarfe, jucării de plus, pom poms, pălării, măști și altele.



# The way of playing

Cursul este structurat conform intereselor și capacitateilor specifice vârstei copiilor. Din cele 10 dansuri de bază specifice dansului sportiv, sunt selectate doar aceleia cu un ritm mai clar și mai ușor de executat.

## Intro baby steps.3

Introducere în dans sportiv, în ritmul și caracterul dansurilor standard vals, quickstep și latino cha cha, jive. Ritmul se învață cu ajutorul props-urilor, apoi figurile de baza ale dansurilor.

## 2. Disney dance and music

Coregrafii și figuri de dans pe muzica preferată a copiilor din desenele Disney

## 1. Warm up session

Încălzire pe muzică cunoscută de cei mici din desenele Disney.

## 4. Creative moves of classics

Dans creativ pe muzică clasică W.A.Mozart, Rossini, Verdi, Ceaikovski folosind recuzita.

## 6. Around the world trip

Dans pe muzică tradițională din toate colțurile lumii.

## Playing dancing games.5

Dansuri joc în care se învață comenzi de bază, se dezvoltă coordonarea și atenția. Jocurile au rol educativ de disciplinare, unele dintre dansurile joc dezvoltând și creativitatea.

## 8. Chill mode

Muzică de relaxare pe care se spun povești și care pregătește încheierea clasei de dans. cei mici se aşeză pe covor, închid ochii și ascultă povestea, participând uneori la creație

## 7. Mini mini disco

Mini coregrafii construite pe muzică cunoscută în rândul copiilor.

## Bye-Bye Song & Dance.9





Cursul este predat cu entuziasm și zâmbind de Alina,  
un antrenor de dans sportiv pasionat de dans aparte,  
cu o experiență din 2009 în predarea dansului pentru copii  
și 9 ani de dans sportiv de performanță.

ALINA PETRIȘAN

+40 721 515 548

goingap@alinapetrisan.ro

LET'S SET THE WORLD UP!

[www.alinapetrisan.ro](http://www.alinapetrisan.ro)