

Alina Simona Vișan

// antrenor // psiholog // dansator // 35 ani //

Din primul meu workshop de psihoterapie prin dans și mișcare // cândva în 2013 // am reținut că indiferent ce pregătire facem și indiferent ce metodă de terapie alegem ca să lucrăm cu oamenii - cu adevărat cel mai important și semnificativ este să nu ne oprim din a lucra noi cu noi. Atunci am înțeles și de atunci am încrederea că la un curs te ghidează mai întâi persoana și mai apoi metoda. Drept urmare, pentru lucrul meu cu mine îi mulțumesc întâi terapeutei mele Alina Mihai, la care se adaugă istoricul pregătirii mele profesionale.

experiență educațională

2013-2017

psiholog // Facultatea de Psihologie

Universitatea Titu Maiorescu București

2008-2010

antrenor Dans Sportiv // Școala Națională de Antrenori

Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor

2007-2009

masterand în Managementul Resurselor Umane

Academia de Studii Economice Bucuresti

2003-2007

licențiat în Economie Agroalimentară

Economia Agroalimentară și a Mediului, ASE București

1998-2003

absolvent Profil matematică – informatică intensiv Engleză

Colegiul Naional I.L.Caragiale București

workshopuri și ateliere

//Psihoterapie prin dans și mișcare

2019 // noiembrie //

weekend workshops // ARPDM (Asociația română de psihoterapie prin dans și mișcare)

Supervizare Creativă cu Celine Butte UK

2018 // aprilie // noiembrie //

weekend workshops // ARPDM (Asociația română de psihoterapie prin dans și mișcare)

Supervizare Creativă cu Celine Butte UK

2018

psihoterapie individuală // Petra Klein, Tenerife ES

2016

weekend workshop // ARPDM (Asociația română de psihoterapie prin dans și mișcare)

Dialogul în mișcare cu Irina Țepuru RO

2016

tabără // ARPDM Psihoterapie prin dans și mișcare și Constelația Intenției

Vânătoarea de comori interioare cu Irina Țepuru RO

2013

weekend workshop // cu Andrea Mala CZ

2013

workshop săptămânal // cu Andreea Novac și Laura Aldea RO

//Dans therapeutic

2018

Biodanza // Cu Helen Rupp DE

2016-2019

Ecstatic Dance // sesiuni de dans în Braşov și Bucureşti

2016-2017

5 Rhythms // weekend workshops //

Cu Ron Hagendoorn NL, Peter Fejer HU, Willemijn de Dreu NL

//Educație timpurie prin dans și mișcare

2020

Instant Impacting Movement Ideas // Movement Matters for Well Being // Boosting Learning through Movement // online training courses cu Hellen Battelley UK

2016-2017

EYFS Inspirational Dance and Movement Level 1 și 2 // weekend workshops cu Helen Battelley UK

2016 și 2019

Conferința de Educație Timpurie // First7 // 3 zile

speakeri din UK // Ann McTavish, Helen Battelley, Shonette Basson Wood, Julie Mountain, Amy Burke, Ali McClure, Will Hussey, Pamela Mundy, Anita Curtis.

2014

Dansterapie pentru copii între 0 - 11 ani // weekend workshop cu Sissy Lykou UK

//Scottish Dance

2011-2016

Festivaluri și workshopuri internaționale // în Londra UK, Lyon FR, Newcastle Scoția UK 2011, 2012 și 2013

Tabăra de vară // Summer School RSCDS în St. Andrews, Scotland

2012

Tabăra // Royal Scottish Country Dance Society International Team - Budapest, HU

//Diverse

2020

Embodied Psychology Summit // online courses // speakeri și trainerii Sally Goddard Blythe, Stephen Porges, Sue Johnson, Amber Gray, Christine Caldwell, Pat Ogden, Scott Lyons, Arielle Schwartz,

2019 // aprilie // iunie //

weekend workshops // Autismul cu Ermuth Volker Elveția

2008-2016

cursuri și workshopuri // dans contemporan, jazz dance, balet, tango argentinian, west coast swing, acroyoga, capoeira

2016

ZEM Conferința Zilele Educației Medicale // art terapia în medicina alternativă - dansterapia - speaker Alina Vișan

2013

Teatru corporal // workshop de pantomimă cu Alexandru Pribeagu RO

//Dans Sportiv

2005 - 2008

Seminarii WDSF World DanceSport Federation // cu Slavik Kryklyvyy USA, Markus Homm DE, Paolo Bosco IT, Fabio Bosco IT

2004 - 2011

Cantonament // FRDS Federația Română de Dans Sportiv și CDS Hobby Dance, Breaza RO

rezultate competiționale FRDS (Federația Română de Dans Sportiv)

2011

vicecampionă - Campionatul Național de Formații Standard

2007

finalistă - Open Standard - Cupa României // individual

2005

campioană - Campionatul Național de Formații Standard

atestate și licențe

2013

Certificare Train the Trainers

IRT (Institutul român de training) // București RO

2011

atestat 'Basic Teaching Course' // RSCDS

Royal Scottish Country Dance Society // St Andrews, Scotland UK

2010

licență de arbitru clasa H-E // FRDS

Federația Română de Dans Sportiv

2004

instructor dans sportiv (gradul 2) // FRDS

Federația Română de Dans Sportiv

2003

atestat limba engleză

Colegiul Național I.L.Caragiale București

Experiență profesională // proiecte dans //

//Educație și dezvoltare prin dans și mișcare

2009 - prezent

'Kids Creative Dance' proiect // 1 - 5 ani // cu predare în limba română și engleză //

în studio Noi//NOUă, Dance AP Studio și pentru evenimente private

În colaborare cu Maria International School of Bucharest, Acorns Nursery School, Maria Kinder Kids Kindergarten, Casa Pixie, 4 Friends, Forest Kindergarten, Alex Nursery, Lindenblüte Kindergarten, My First English Adventure Kindergarten, Education Club Miko Kids, Ioanid Kindergarten, Or Avner Kindergarten.

2019 - prezent și 2010 - 2013

'Dynamic Dance Troop' proiect // 6 - 11 ani // cu predare în limba română și engleză //

În colaborare cu Maria International School of Bucharest, Little Team - Kindergarten & Afterschool, Arlechino Acting School, Aldo Moro Italian School Bucharest, Promenade Dance Bucharest, International School of Bucharest.

//De la Dans Terapeutic la Psihoterapie prin Dans și Mișcare

2018 oct - prezent

Proiectul DAV // Dans cu Alina Vișan // evenimente experiență de 3h

Sezonul 1 // 7 evenimente

Sezonul 2 // 5 evenimente

2019 - prezent

Dezvoltare personală, conștientizare corporală și antrenament minte-corp

// tandem părinte-copil

// adulți

// Dancing Ladies online project

cursuri individuale și de grup // În studio Noi//NOUă

2013 - prezent

de la Dans Terapeutic la Psihoterapie prin Dans și Mișcare

// adolescenți și adulți cu TSA

cursuri individuale și de grup, programe de intervenție personalizate

// În studio Noi//NOUă, în Dance AP Studio, online

2018 oct - 2019 august

Dansterapie

// tineri cu dizabilități mintale severe

cursuri de grup // Asociația Sf Ana

2011 - 2013

dansterapie grup copii cu TSA // copii 5 - 8 ani

În colaborare cu A.T.C.A. (Asociația de Terapie Comportamentală Aplicată RO)/Autism Voice

//Scottish Dance

2011 - 2016 Dance Scottish project // adulți // în Dance AP Studio

2011 - 2016 Dance Scottish events // contract cu Chivas/Fantazia PR, Britanica, Macaz Association - Incubator107, Acorns, Copacul cu Cărți, Roaba de Cultură, SingleBell etc.

//Dans Sportiv

2005-prezent

'Wedding Dance Trip' project

// în studio Noi//NOUă, în Dance AP Studio.

2010-2016

'Social Dance' project // adulți // cu predare în limba română și engleză

Cursuri individuale și de grup în Dance AP Studio, sau

În colaborare cu Barakka Dance, Promenade Dance

2013 - 2015

'Community Dance' project // coregrafii de dans tematic pentru Teach for Romania, Fotosfera, Angelo AirportHotel, Coca Cola, Incubator107 etc.

2009 - 2012

'Dancing Ladies' project //

în Dance AP Studio, contracte particulare sau

În colaborare cu Promenade Dance, IWA International Women's Association.

2005 - 2011

Ore particulare dans sportiv // copii și adulți//

CDS Hobby Dance București RO

2004 - 2005

Curs grup // 14 -15 ani // Colegiul Național I.L.Caragiale București

voluntariat

2012 - 2016

'Dance Scottish' project // Teach for Romania, Incubator107 - Asociația Macaz RO

2015

Teatru senzorial labirint // organizator prin proiectul Incubator107

2012 - 2015

'Community Dance' project // Incubator107 - Asociația Macaz RO

2013

'Kids Creative Dance' project // Licitație caritabilă "Dar din dar se face" - Fundația P.A.C.T RO

2011

joacă și grijă cu copii sub 1 an // Viața Copilului" - Fundația Inocenți RO

2011

teme cu copii clasele primare - "Integrare socială și școlară" - Fundația Inocenți RO

2010 - 2011

spectacol copii - Christmas Bazaar - IWA - International Women's Association

Referințe // Rezultate competiționale // la cerere //

Website www.alinapetrisan.ro